

# **INTERAÇÃO ENTRE O ANTICOAGULANTE VARFARINA E A VITAMINA K (APOIO UNIP)**

**Aluna:** Fabiana Aparecida Faria

**Orientadora:** Profa. Edlene do Carmo Martins Motta

**Curso:** Nutrição

**Campus:** São José dos Campos

A varfarina é o fármaco mais utilizado no tratamento de distúrbios tromboembólicos, sendo de fácil administração, boa disponibilidade e de fácil reversão. Sua dose é ajustada por análises de exames laboratoriais que indicam o tempo de protrombina no sangue. É de suma importância ter acompanhamento da razão normalizada internacional (RNI) para que não haja excesso, podendo ocasionar trombo, ou diminuição, podendo ocasionar hemorragias. A sua biodisponibilidade no organismo atua de forma antagonista à vitamina K, que é uma vitamina lipossolúvel pela sua característica e organização química da molécula e importante composto que atua na coagulação sanguínea. Uma vez que os anticoagulantes atuam diretamente na carboxilação dos fatores de coagulação, cuja síntese depende da vitamina K que atua nos fatores de número II, VII, IX e X, sua função de coagulação é diminuída. Ao ingerir hortaliças de folhosos verdes e da família do repolho, verifica-se aumento de vitamina K no organismo. Uma vez que estes alimentos são ingeridos em conjunto com o fármaco varfarina, ocorre a interação entre eles e, deste modo, a dosagem oferecida ao paciente pode não ser suficiente para o controle de protrombina no sangue, devido à grande concentração de vitamina K no organismo. Fatores intrínsecos e extrínsecos também são responsáveis pela alteração de vitamina K na corrente sanguínea, o que faz necessário ter conhecimento do estilo de vida e hábitos alimentares do indivíduo, possibilitando reestabelecer sua saúde, respeitando o processo de saúde-doença sem grandes impactos em sua rotina e apresentando efetividade do tratamento.