

ANÁLISE DO TEOR DE SÓDIO E ROTULAGEM NUTRICIONAL EM SALGADINHOS INDUSTRIALIZADOS (APOIO UNIP)

Aluna: Victória Fernanda Escudero

Orientadora: Profa. Dra. Laura Cristina da Cruz Dominciano

Curso: Nutrição

Campus: São José do Rio Pardo

A alimentação é indispensável para a vida e a sobrevivência humana, sendo uma necessidade básica, essencialmente modelada pela cultura, sofrendo os efeitos da organização da sociedade. A história da alimentação nacional se modificou; os alimentos eram fabricados artesanalmente e passaram a ser produzidos por poderosas fábricas, incluindo os salgadinhos industrializados, que são alimentos popularmente consumidos por diversas faixas etárias. Por conter grande quantidade de sódio em sua composição, trazem o risco de desenvolver doenças crônicas não transmissíveis aos consumidores. O valor diário de referência (VDR) adotado para o sódio é de 2.400 mg e cada fabricante estabelece a porção do seu produto, porém o monitoramento pelo sistema público torna-se essencial. Sendo assim, é importante pesquisar se as diferentes marcas de salgadinhos de milho e de batata disponíveis no mercado brasileiro atendem às exigências da legislação em relação ao teor de sódio. O estudo foi desenvolvido em laboratório, pela análise do teor de cloreto de sódio em 6 marcas de salgadinhos feitos de batata e de milho, pelo método titulométrico de Mohr. Em seguida, houve comparação com os respectivos rótulos e com outros trabalhos. O método titulométrico de Mohr utilizado nas análises quantitativas mostrou-se eficiente, pois detectou 96,57% do NaCl padrão, com o coeficiente de variação de apenas 0,02. Os resultados mostraram um valor menor que o dos rótulos, desrespeitando o Código de Defesa do Consumidor, e com grande variação de uma análise para a outra. Com isso, conclui-se que os produtos não são analisados com a frequência exigida e constata-se que é utilizado o valor de

uma amostra analisada nos rótulos de diversos lotes, ou que há variabilidade na padronização do processo de fabricação.