

# **DISFUNÇÃO TEMPOROMANDIBULAR E SUA RELAÇÃO COM ALTERAÇÕES POSTURAS DEVIDO AO USO DE SMARTPHONES (APOIO UNIP)**

**Aluno:** Anderson Guerino Xavier de Macedo

**Orientador:** Prof. Dr. Marcelo Pires Prestes

**Curso:** Fisioterapia

**Campus:** Bauru

A posição anteriorizada da cabeça frequentemente causa distúrbios da articulação temporomandibular e da lordose cervical. O objetivo deste estudo foi correlacionar os sintomas da Disfunção Temporomandibular (DTM) à anteriorização da cabeça adquirida pelo uso excessivo e/ou em má postura de *smartphones* em adolescentes e adultos jovens, mediante a avaliação anamnésica e postural. Os resultados da análise da amostra de 38 voluntários mostram que 35 deles apresentam sintomas de DTM, sendo que 58% foram caracterizados como disfunções leves e, do total da amostra, 94% apresentam a postura de cabeça anteriorizada. Já o tempo de uso foi superior a 3 horas por dia em 68% dos voluntários, sendo que 97% utilizam o celular 7 dias da semana e 53% preferem utilizar seus dispositivos deitados. Os dados sugerem que o uso excessivo do celular associado à má postura acomete a anteriorização da cabeça que, por sua vez, pode causar a DTM. Nesse sentido, torna-se indispensável o estudo das conseqüentes patologias mediante uso de *smartphones*, assim como suas causas e efeitos.