

AUTOESTIMA EM PACIENTES COM DOENÇA ARTERIAL CORONARIANA (APOIO UNIP)

Aluna: Natalia Serafim de Oliveira

Orientadora: Profa. Dra. Daniele Alcalá Pompeo

Curso: Enfermagem

Campus: São José do Rio Preto

A autoestima é um componente fundamental para a saúde mental. Recentes pesquisas sugerem que a elevada autoestima pode estar associada com a melhora do funcionamento do sistema nervoso parassimpático, podendo conferir benefícios cardiovasculares e amortecer os efeitos do estresse e da ansiedade. A pesquisa objetivou avaliar a autoestima em indivíduos com doença arterial coronariana e verificar associações dessa variável com sintomas ansiosos e depressivos e com características sociodemográficas e clínicas. Trata-se de um estudo descritivo e transversal, desenvolvido em Unidade de Internação Clínica e Cirúrgica Cardiovascular de um Hospital Escola do interior do Estado de São Paulo. A amostra foi constituída por 77 pacientes adultos com coronariopatias. Para a coleta dos dados foram utilizados três instrumentos: caracterização sociodemográfica, Escala Hospitalar de Ansiedade e Depressão e Escala de Autoestima de Rosenberg, ambas as escalas validadas para o português. Dos 77 participantes, 50 (64,9%) eram do sexo masculino, com variação de idade entre 26 a 83 anos, ($57,40 \pm 12,87$). O sintoma de ansiedade ocorreu em 27,3% dos participantes, estando associado ao sexo feminino ($p=0,013$) e à personalidade estressada ($p=0,007$). A depressão foi identificada em 19,5% dos pacientes, sendo associada ao sexo feminino ($p=0,004$), presença de comorbidades ($p=0,027$) e personalidade estressada ($p=0,001$). A maioria dos participantes obteve autoestima moderada (62,3%), seguida de autoestima baixa (37,7%). A autoestima foi influenciada pelas variáveis: sexo, escolaridade, sintomas ansiosos e depressivos. Concluiu-se que a autoestima dos participantes foi baixa e moderada. Os maiores escores de autoestima estiveram presentes em

pacientes do sexo feminino, com maior escolaridade e com sintomatologia ansiosa e depressiva.