

ANÁLISE DA PREVALÊNCIA DOS FATORES DE RISCO PARA O *DIABETES MELLITUS* DO TIPO 2 EM INDIVÍDUOS QUE TRABALHAM NA ÁREA DA SAÚDE (APOIO UNIP)

Aluna: Pietra Stefany da Silva Gomes

Orientadora: Profa. Grazielle Manin Borges

Curso: Biomedicina

Campus: Araraquara

O objetivo deste estudo foi avaliar a prevalência dos fatores de risco para o *diabetes mellitus* do tipo 2 em indivíduos que trabalham na área da saúde, no município de Monte Alto. Dessa população, foram selecionados 80 indivíduos, sendo excluídos aqueles previamente diagnosticados com diabetes. Cada indivíduo preencheu um questionário baseado no *The Finnish Diabetes RiskScore* (FINDRISC) e teve sua pressão arterial aferida. A média de idade dos indivíduos foi de 28,7 ($\pm 5,8$) anos, sendo que 80% dos participantes deste estudo pertenciam ao sexo feminino, enquanto apenas 20% eram do sexo masculino. 50% da amostra possuía Índice de Massa Corporal dentro da normalidade, enquanto 18% eram obesos. Com relação ao risco de desenvolver diabetes nos próximos 10 anos, 45% e 35% da amostra apresentou risco baixo ou leve, respectivamente, 11% apresentou risco moderado e 9% apresentou alto risco. Nenhum indivíduo enquadrou-se no grupo de risco muito alto. Comparado a outros resultados presentes na literatura, indivíduos que trabalham na área da saúde apresentaram menores riscos de desenvolver *diabetes mellitus*, o que pode estar relacionado ao entendimento da importância da manutenção de um estilo saudável para a prevenção de muitos problemas de saúde. Estes resultados parecem corroborar a ideia de que a informação sobre os fatores de risco do diabetes é essencial para o combate à doença.