

PRESENÇA DO TRANSTORNO DA COMPULSÃO ALIMENTAR EM PACIENTES PORTADORES DE SÍNDROME METABÓLICA (APOIO UNIP)

Aluna: Bianca Caroline Silva

Orientadora: Profa. Patrícia Helena Gilberto Rios Pereira

Curso: Nutrição

Campus: Marquês

O objetivo deste estudo foi investigar a presença de alterações no comportamento alimentar em pacientes com Síndrome Metabólica. O estudo foi realizado no Ambulatório do Hospital das Clínicas da Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo (HCFMUSP), com uma amostra de 25 pacientes, com idade entre 20 e 59 anos, sendo 9 do sexo masculino e 16 do sexo feminino. Foram excluídos do estudo 5 pacientes por não preencherem corretamente os questionários de avaliação ou que não tinham os resultados dos exames bioquímicos coletados. Para análise dos dados, foram utilizados 3 questionários: Questionário de coleta de dados sociodemográficos, Escala de Compulsão Alimentar Periódica (ECAP), Questionário sobre o Comer Emocional (EEQ). O percentual de pacientes portadores de Síndrome Metabólica e TCA foi de 16% (n=4); pacientes identificados com TCA: 8% (n=2) com TCA grave e 8% (n=2) com TCA moderado. Outro fator observado foi que 100% (n=4) dos pacientes identificados com TCA apresentavam algum grau de envolvimento emocional com a alimentação, sendo que 50% (n=2) tinham “muito envolvimento emocional” e 50% (n=2) tinham “baixo envolvimento emocional”. Foi constatado também que o peso, a circunferência de cintura e o IMC dos pacientes com TCA é maior em relação aos que não apresentam TCA. Constatou-se que o TCAP está presente em pacientes com SM, de modo que o cuidado nutricional e as propostas dietéticas para esses pacientes devem atuar concomitantemente ao acompanhamento psicológico, a fim de detectar as causas dos episódios de compulsão alimentar e buscar adequar o tratamento holístico.