

EFEITO DO ULTRASSOM PLACEBO ASSOCIADO A EXERCÍCIOS ISOMÉTRICOS NA MELHORA DA DOR, AMPLITUDE DE MOVIMENTO E QUALIDADE DE VIDA EM PACIENTES COM OSTEOARTRITE DE JOELHOS (APOIO UNIP)

Aluna: Laura Cardoso Balau

Orientadora: Profa. Dra. Patrícia Pereira Alfredo

Curso: Fisioterapia

Campus: Paraíso

A osteoartrite (OA) é um distúrbio degenerativo, multifatorial que acarreta perdas funcionais progressivas. A osteoartrite acomete a funcionalidade nas atividades de vida diária (AVD) pela dor e pela perda da mobilidade, incidindo na capacidade motora. **Objetivo:** Comparar o efeito do ultrassom associado a exercícios isométricos na melhora da dor, amplitude de movimento e qualidade de vida de pacientes com osteoartrite de joelhos. **Métodos:** Participaram do estudo 20 pacientes entre 50 e 75 anos, com OA de joelho grau 2-4: Grupo US+EXE (Ultrassom placebo e exercícios isométricos). O grupo foi avaliado antes e após o tratamento em relação à Qualidade de vida (WOMAC), Dor (Escala Analógica Visual – EVA) e Amplitude de movimento (Goniômetro). A intervenção foi realizada três vezes por semana durante oito semanas, no grupo US+EXE nas quatro primeiras foi aplicado o US placebo (Frequência de 1 MHz, intensidade de 1,5 w/cm², modo contínuo 100%, tempo de aplicação 5 minutos no lado medial e 5 minutos no lado lateral do joelho com aparelho desligado) e nas demais foram realizados os exercícios isométricos. Para análises intragrupos, foi utilizado o teste de Wilcoxon. **Resultados:** Após a aplicação do ultrassom terapêutico na modalidade placebo associado com exercícios isométricos houve melhora da dor ($p=0,01$), amplitude de movimento ADMFd ($p=0,68$) e ADMFe ($p=0,26$) e melhora da qualidade de vida ($p=0,001$) em pacientes com osteoartrite de joelho. **Conclusão:** Com o presente estudo pode-se concluir que o ultrassom terapêutico na modalidade placebo associado a exercícios isométricos foi

efetivo na melhora da dor e de todas as variáveis da WOMAC, indicando melhora na qualidade de vida de pacientes com osteoartrite de joelhos.