

AValiação de Comportamentos de Saúde em Adultos Atendidos em Clínicas de Saúde (Apoio UNIP)

Aluno: Richard Allan da Silva Barcelar

Orientadora: Profa. Dra. Maria Meimei BrevideLLi

Curso: Enfermagem

Campus: Vergueiro

O objetivo do estudo foi avaliar comportamentos de saúde e fatores de risco para doenças crônicas em clientes atendidos em clínicas de saúde de uma universidade particular. Foram investigados os prontuários de 160 indivíduos sadios que participaram do Programa Vivendo com Saúde e Estilo, atendidos nas Clínicas de Saúde da Universidade Paulista – UNIP Vergueiro, Pompéia, na Grande São Paulo. A coleta de dados foi realizada pelo próprio pesquisador, mediante a aplicação do Questionário de Fatores de Risco para Diabetes e Hipertensão, adaptado do VIGITEL 2010. Os participantes revelaram ter padrão alimentar não saudável, pois 60,7% não consumiam frutas de acordo com as recomendações; somente 37% realizavam exercícios físicos conforme recomendado; além disso, 38,5% dos participantes apresentaram sobrepeso. Houve diferenças entre os gêneros no quesito consumo alcoólico (homens 60,3% *versus* mulheres 39,1%). O estudo revelou que os participantes da pesquisa possuíam diversos fatores de risco para DCNT: sedentarismo, sobrepeso, obesidade, hábitos tabagistas/etilistas, alimentação inadequada, entre outros. Conclui-se que incentivar a população a ter um estilo de vida saudável é um desafio para os profissionais, gestores e autoridades do setor de saúde brasileiro atual. De acordo com os inquéritos populacionais, foram constatados avanços nas políticas públicas de saúde, no entanto, é necessária a capacitação dos profissionais de saúde para lidar com determinantes e condicionantes dos comportamentos de risco para a saúde e intervir sobre estes.