

# **A ADIÇÃO DA MACA DE FLEX – DISTRAÇÃO EM PACIENTES COM DOR LOMBAR CRÔNICA INESPECÍFICA GERA MELHORA FUNCIONAL? UM ESTUDO CONTROLADO ALEATORIZADO (APOIO UNIP)**

**Aluno:** Thiago Lourenço de Campos

**Orientador:** Prof. Dr. Diego Galace de Freitas

**Curso:** Fisioterapia

**Campus:** Marquês

O objetivo deste estudo é comparar a eficácia da adição da técnica e maca de Flexão-Distração em indivíduos que apresentam dor lombar crônica. Foi avaliado um total de 148 pacientes, selecionados no setor de reabilitação da Clínica-Escola da Universidade Paulista – UNIP, que tenham sido encaminhados por seu próprio médico. Os pacientes selecionados e previamente avaliados por avaliador cego do trabalho foram alocados em dois grupos de 74 pacientes cada, sendo em Grupo A e Grupo B, respectivamente Grupo Controle e Grupo Flexão-Distração, e receberam um total de 10 sessões de tratamento, sendo 2 vezes por semana, em um total de 5 semanas. A avaliação se deu pela intensidade da dor (EVA), incapacidade funcional (Rolland Morris), percepção do efeito global. Esses dados foram mensurados na linha base, 5 semanas e *follow-up* de 3 e 6 meses após a randomização. Neste momento, está sendo apresentada somente uma análise descritiva dos dados parciais, com demonstração de média e desvio padrão (DP) dos itens prévios de avaliação dos pacientes. Até o momento, ainda não se pode concluir se a adição da maca de Flexão-Distração gera ou não melhora funcional aos pacientes, pois não há dados suficientes para que seja gerada uma análise de resultados.