

## **QUALIDADE DOS ALIMENTOS CEASA / CEAGESP**

**Autores:** Prof. Dr. Rogério Carlos Traballi, Prof. Rodrigo Romano Mechereffe Stolf e Thiago de Oliveira

A alimentação garante o acesso a uma refeição equilibrada, com o fornecimento de energia e nutrientes essenciais, permitindo a formação de consumidores conscientes e a prevenção de futuros problemas de saúde. As frutas e hortaliças são componentes essenciais no cardápio da população, pelo seu valor nutricional e pelo potencial de oferecer diversidade de alimentos às crianças: aromas, sabores, cores, formatos e texturas diferentes e prazer na alimentação. A escolha da fruta e hortaliça de melhor custo-benefício é um grande desafio para a elaboração do cardápio. Em geral, compra-se o produto mais valorizado e recebe-se o menos valorizado (normalmente, duas a três vezes mais barato). É preciso um Programa de auxílio à tomada de decisão na escolha do produto, da variedade e da classificação de melhor custo-benefício em cada época, ao controle de qualidade no recebimento, ao aproveitamento da produção local. O seu desenvolvimento exige as necessidades nutricionais e a previsão de comportamento de cada produto, o agrupamento de frutas e hortaliças de mesma função alimentar, o índice de aproveitamento e de valoração por classificação de cada produto, a produção local e regional por época. O Programa permite grande economia e melhor utilização de recursos, diminuição de perdas, maior diversidade de produtos, aromas, sabores, cores, texturas, a introdução de produtos pouco conhecidos e da agricultura local no cardápio e o aumento do consumo de frutas e hortaliças frescas.