

# **AVALIAÇÃO DA TERAPIA FARMACOLÓGICA ASSOCIADA AO ESTADO NUTRICIONAL E ALIMENTAR DO IDOSO**

**Autor:** Prof. Dr. Juliano Rodrigo Guerreiro

A efetividade da terapia farmacológica é resultante de uma estratégia de atuação social e multidisciplinar do farmacêutico junto ao paciente. Para uma melhor eficiência no tratamento é necessário um constante acompanhamento dos pacientes. Para tanto, os objetivos devem estar norteados para educação em saúde; orientação, acompanhamento e avaliação dos resultados farmacêuticos; dispensa de medicamentos; atendimento; avaliação nutricional e registros sistemáticos de atividades, visando a terapias eficientes e seguras. O projeto avaliou a eficácia do tratamento, levando em consideração a terapia farmacológica empregada e o estado nutricional, além de ser capaz de realizar cuidados e ações educativas, tanto em nível individual quanto coletivo, aos idosos usuários de medicamentos. O serviço engloba ações que visam a uma melhor qualidade de vida dos idosos referente a medicamentos como: utilização do método Dáder de seguimento farmacoterapêutico (SFT); orientações farmacêuticas impressas sobre medicamentos e riscos à saúde; serviços de informação ao paciente idoso; atividade para promoção do uso racional de medicamentos. Assim, foi possível oferecer atendimento diferenciado ao idoso com a implantação da Atenção Farmacêutica, tendo como foco as atividades de promoção à saúde, possibilitando a ele compreender a dinâmica do uso adequado de medicamento e sua interação com alimentos e o seu estado nutricional, como também promover a saúde dessa população usuária.