

AÇÕES EDUCATIVAS NA CLÍNICA INTEGRADA DE SAÚDE – A INTERDISCIPLINARIDADE DA NUTRIÇÃO, ENFERMAGEM E ODONTOLOGIA

Autores: Profa. Dra. Hellen Daniela de Sousa Coelho, Prof. Dr. Luiz Felipe Scabar e Profa. Dra. Raquel Machado Cavalca Coutinho

A alimentação desequilibrada, a falta de exercícios físicos, a ausência de diagnósticos, a falta de orientação sobre práticas saudáveis e o não acompanhamento do estado de saúde geral são fatores de risco para diversas doenças que podem levar a sérias limitações. Esta mesa objetiva promover a saúde e a qualidade de vida em crianças e idosos, reduzir a prevalência de doenças e agravos, integrando diversas ações em saúde, da prevenção à recuperação, por meio da integralidade. Proposta de ação: planejar campanhas educativas com os temas: alimentação saudável, educação em saúde bucal, educação ambiental, imunização, controle de glicemia, colesterol e hipertensão arterial, por meio de cartilhas, seminários, orientação individual e em grupo, com a participação dos atores do município, escolas e professores convidados, assim como a sensibilização e a capacitação de profissionais da área da saúde, educação, equipe técnica e população.