

## **GRUPO DE PESQUISA: GRUPO DE ESTUDOS E PESQUISAS EM ESTRESSE OCUPACIONAL E SAÚDE MENTAL NO TRABALHO**

**LÍDER:** Prof. Dr. Paulo Eduardo Benzoni

**INTEGRANTES:** Profa. Dra. Fernanda Aguiar Pizeta, Profa. Selma Aparecida Geraldo Benzoni, Eloisa Titta Soares Pereira, Juliana Gomes Ervolino, Mayara Messias Caram, Michel da Matta Simões, Nathalia Argolo Campos Ribeiro e Samanta Benzi Meneghelli

Estudos realizados em todo o mundo, inclusive pela OIT (Organização Internacional do Trabalho), demonstram que as exigências sobre o trabalhador de todos os níveis hierárquicos e ocupações, têm-se intensificado gerando contextos cada vez mais complexos que mantêm o trabalhador em constante estado de alerta; por outro lado, o controle que o indivíduo pode ter de seu trabalho é repassado a sistemas informatizados que controlam sua produtividade. Muitos estudos apontam para um adoecimento do trabalhador manifestado pelo estresse ocupacional.

Fundado em junho de 2015, o Grupo vem sistematizar trabalhos realizados na UNIP, nos *campi* Ribeirão Preto e Araraquara, desde 2003. Com o objetivo de estudar, a partir do referencial teórico da Psicologia Cognitiva, a relação saúde-doença mental no trabalho, as pesquisas do Grupo tomam o estresse ocupacional como fenômeno de manifestação do processo saúde-doença ocupacional.

Este Grupo se propõe a desenvolver atividades de estudos e pesquisas sistemáticas por meio de rede de pesquisadores e alunos de Psicologia, sendo as pesquisas exploratórias e/ou interventivas junto à população acometida por problemas de saúde mental no trabalho. No caso de pesquisas interventivas, são oferecidos serviços de atendimento focados na redução e controle do estresse ocupacional.

Atualmente, o Grupo conta com colaboração internacional em pesquisa por meio do Prof. Marc Corbière *PhD*, pesquisador do Canadá, com vários trabalhos publicados sobre saúde mental e trabalho e que desenvolve parcerias em pesquisa com países da Europa, Ásia e América.

Até o momento, o Grupo realizou nove publicações, sendo dois artigos em periódicos (Revista Ser Social – Qualis A2 e Revista Trabalho (En)Cena), o “Baralho dos Valores e Atitudes Profissionais”, um instrumento para atuação em *coaching* e clínica e publicado pela Editora Sinopsys (Novo Hamburgo, RS), dois trabalhos completos nos Anais do 16º Congresso do ISMA-BR (*International Stress Management Association*), tendo realizado a apresentação oral dos mesmos em junho, na cidade de Porto Alegre (RS), resumo no IV Congresso Brasileiro de Educação Sexual e também, três resumos nos Anais do VII CBPOT – Congresso Brasileiro de Psicologia Organizacional e do Trabalho da SBPOT, sendo que os trabalhos foram apresentados em julho, na cidade de Brasília (DF). Todos os trabalhos foram oriundos de pesquisa docente e de Iniciação Científica e o Grupo conta hoje com um banco de dados com mais de 180 sujeitos, trabalhadores afastados por motivo de saúde, avaliados quanto ao nível de estresse e outras variáveis, o que possibilitará, a partir da análise de tais dados, a elaboração de um número bastante grande de trabalhos futuros.

Assim, o Grupo busca abarcar o processo saúde-doença mental e trabalho, desde o estudo das variáveis que o compõe até a manipulação das mesmas em processos interventivos, possibilitando a geração de conhecimento, criação de espaço de formação de alunos de Psicologia e oferta de serviços à comunidade.