

AÇÃO PREVENTIVA E EDUCATIVA DA CLÍNICA INTEGRADA DE SAÚDE: IMUNIZAÇÃO DE ALUNOS E PROFISSIONAIS DE SAÚDE CONTRA *INFLUENZA*

Autoras: Profa. Dra. Lidiana Flora Vidôto da Costa, Profa. Dra. Maria Meimei Brevidei, Profa. Dra. Raquel Machado Cavalca Coutinho e Miriam Cardoso Ferreira

A *influenza* (gripe) é uma infecção viral aguda que afeta o sistema respiratório. É de elevada transmissibilidade e de distribuição global, sazonal e mundial. A transmissão ocorre por meio de secreções das vias respiratórias da pessoa contaminada ao falar, tossir, espirrar ou pelas mãos, após contato com superfícies recém-contaminadas, por secreções respiratórias, levando o agente infeccioso à boca, olhos e nariz. Os vírus da *influenza*, pertencem à família Orthomyxoviridae, subdividem-se em três tipos: A, B e C. O período de incubação dos vírus *influenza* varia de um a quatro dias e a maioria das pessoas infectadas recupera-se dentro de uma a duas semanas. Entretanto, nos grupos considerados de risco (crianças, gestantes puérperas, idosos e com doenças crônicas), a infecção pode levar às formas clinicamente mais graves, como as pneumonias, infecções respiratórias agudas. A sintomatologia do tipo A (H1N1) é similar aos sintomas da *influenza* humana comum, ou seja, o rinovírus (resfriado comum), e inclui febre, tosse, garganta inflamada, dores no corpo, cefaleia, calafrios e fadiga. Este ano já foram registrados 465 casos de Síndrome Respiratória Aguda Grave (SRAG) por *influenza*, incluindo 59 óbitos, no Estado de São Paulo. A vacinação contra *influenza* é a intervenção mais importante na redução da transmissibilidade do vírus, uma estratégia de promoção e prevenção à saúde da população. A constante mudança do vírus *influenza* requer um monitoramento e frequente reformulação da vacina; devido a essas mudanças, é necessário se vacinar anualmente, em especial grupos prioritários, por apresentarem complicações mais frequentes, quando comparados a outros grupos. A vacina da campanha de 2016 é trivalente e protege contra os tipos de vírus A (H1N1), A (H3N2) e B, de maior importância

epidemiologia, de acordo com Organização Mundial da Saúde (OMS). Esquema dose única crianças a partir de 9 anos de idade e adultos recebem anualmente a vacina contra *influenza*. Crianças menores de 9 anos de idade possuem doses especificadas, conforme doses já administradas, via adotada de administração é a intramuscular. Desta forma, desde 2012, o curso de Enfermagem da UNIP, em parceria com a Clínica Integrada de Saúde, *campus* Indianópolis e a Secretária Municipal da Saúde e a Coordenadoria Regional de Saúde Sudeste, a Campanha de Vacinação contra a *Influenza* tem sido realizada; cerca de 1.755 pessoas, entre crianças, gestantes, puérperas, idosos, portadores de doenças crônicas e profissionais de saúde. Visando à promoção e à prevenção à saúde, toda programação é planejada e articulada, com intuito de colaborar para minimizar os impactos dos vírus da *influenza* ao indivíduo, família, comunidade e ao Estado.