

## **SAÚDE SEXUAL E REPRODUTIVA: CONCEPÇÃO ENTRE OS ADOLESCENTES ESCOLARES**

**Autoras:** Profa. Dra. Lidiana Flora Vidôto da Costa e Profa. Dra. Raquel Machado Cavalca Coutinho

A saúde sexual é necessária e deve ser trabalhada em conjunto com a educação para consolidar práticas de prevenção de riscos e agravos proporcionados pela percepção errônea da sexualidade, como no caso da população jovem. O objetivo deste trabalho foi examinar o perfil do comportamento de adolescentes escolares sobre saúde sexual e reprodutiva e confrontá-los sobre seus conhecimentos a respeito. A pesquisa tem caráter quantitativo, transversal e descritivo. Os dados foram obtidos por meio de um questionário estruturado com questões fechadas. A amostra foi composta por 165(100%) adolescentes, matriculados no 8º ano do ensino fundamental ao 3º ano do ensino médio, de uma escola pública de um município do interior paulista. Dentre eles, 79(48%) disseram já ter iniciado a vida sexual, a maioria entre os 13 e 15 anos; 5(3%) deles já possuem filhos. As dúvidas em relação à sexualidade são sanadas pelos pais (N=58-35%), amigos (N=51-31%), ou internet (N=56-34%). A grande maioria (N=142-86%) diz conhecer quais são as doenças sexualmente transmissíveis- DST, e um número considerável (N=64-39%) desconhece métodos de prevenção das mesmas. Além disso, 102(62%) desconhecem a duração de uma gestação saudável e 79(48%) não souberam responder se é possível engravidar no período da menstruação. Pode-se concluir que embora a maioria dos adolescentes tenha iniciado a atividade sexual, a maioria desconhece sobre métodos preventivos das DST e da gravidez. A educação em saúde sexual ajudará os adolescentes a prevenir DSTs e a gravidez indesejada, favorecendo para que os conhecimentos sejam corretamente adquiridos, contribuindo para o bem-estar físico próprio e de seus futuros parceiros. Com um programa de promoção à saúde do escolar, com ênfase na educação sexual, os índices de gravidez indesejada na adolescência poderiam diminuir, assim como a transmissão de doenças sexuais.