

AÇÃO PREVENTIVA E EDUCATIVA DA CLÍNICA INTEGRADA DE SAÚDE: IMUNIZAÇÃO DE ALUNOS E PROFISSIONAIS DE SAÚDE CONTRA SARAMPO, CAXUMBA E RUBÉOLA (SCR)

Autoras: Profa. Dra. Maria Meimei Brevidei, Profa. Ana Rute de Jesus Freita e Profa. Iara de Oliveira Vitor

A vacina chamada tríplice viral (SCR) confere proteção contra três componentes: vírus do sarampo, da caxumba e da rubéola. Ela é muito importante e está indicada para todas as pessoas a partir de 1 ano, sem limite superior de idade. A aplicação é subcutânea, no adulto, em dose única. Segundo o Ministério da Saúde, o calendário de vacinação indica que se tome uma dose da vacina aos 12 meses de vida e um reforço aos 15 meses. Para evitar a transmissão, o infectado deve ficar afastado das suas atividades de grupo por cerca de dez dias e quem teve contato com um contaminado deve procurar um profissional da saúde para verificar se contraiu a doença. O Departamento de Vigilância em Saúde (Devisa) confirmou 84 casos de caxumba em Campinas até novembro de 2015. Também houve outro surto da doença em 2007, quando foram registradas 700 ocorrências. A caxumba é uma doença infecciosa que pode causar inflamação nas glândulas produtoras de saliva (parótidas) e nas glândulas submaxilares e sublinguais. A transmissão do vírus acontece a partir do contato com as secreções de vias aéreas da pessoa infectada e a contaminação é mais comum no inverno ou no começo da primavera. O período de incubação da caxumba costuma ser de 14 a 25 dias. Os sintomas mais comuns são inchaço e dor abaixo da mandíbula, dor ao engolir, febre e mal-estar. Em alguns casos, podem ocorrer náuseas, rigidez na nuca e até complicações nos ovários e nos testículos. A eficácia da vacina tríplice viral é em torno de 95% e, visando atender à solicitação da Prefeitura de São Paulo, houve a necessidade de realizar a vacinação dos docentes e discentes da área da Saúde na unidade. Foram imunizados cerca de 50% dos alunos do 1º ao 8º semestre do curso de Odontologia, de novembro de 2015 a abril de 2016. Cabe salientar que toda a programação foi planejada permeando a dimensão preventiva e educativa do estágio curricular dos alunos de

Enfermagem. Esta atividade pedagógica foi o reflexo da ação integrativa entre os alunos dos cursos de Enfermagem e Odontologia, do Instituto de Ciências de Saúde (ICS) da Universidade Paulista - UNIP.

