

A IMPORTÂNCIA DA INTER-RELAÇÃO DA ODONTOLOGIA COM A FISIOTERAPIA E PSICOLOGIA NO TRATAMENTO DAS DISFUNÇÕES DA ATM - ASPECTOS BIOMECÂNICOS E SEUS FATORES

Autor: Prof. Dr. Rogério Vieira Reges

O conhecimento da multidisciplinaridade na área da saúde possui um papel significativo para o sucesso do tratamento odontológico, principalmente em pacientes com alterações na articulação temporomandibular (ATM). Entender e descrever uma sequência de plano de tratamento é fundamental e importante para uma conduta objetiva e com eficiência, otimizando tempo e resultados satisfatórios clinicamente. Dentro da história do paciente com disfunção da ATM, tem sido descrito o grau de intensidade de dor e modificações dentárias, esqueléticas e musculares presentes em cada indivíduo. Cada nível de alterações apresenta um quadro de conduta, diagnóstico e plano de tratamento com objetivo de conseguir conclusões que buscam resgate da qualidade de vida. Atualmente, percebe-se um grande percentual de pessoas que apresentam problemas da região da ATM, sendo aguda ou crônica. Quando as dores são maiores, intensificam também para a região cervical da coluna e músculo do crânio, sendo o músculo temporal que mais se caracteriza com hipertrofia seguida de dor. A inter-relação entre a Fisioterapia e Psicologia é o caminho para conseguir melhores resultados clínicos para o paciente, principalmente em pessoas com quadro clínico crônico. A causa e consequências de problemas de disfunção temporomandibular são também mais otimizadas com a interdisciplinaridade da área da saúde. A complexidade do entendimento desta área torna-se outro fator para buscar a inter-relação disciplinar.