

# **ESTADO NUTRICIONAL DE PACIENTES ONCÓLOGICOS POR MEIO DA AVALIAÇÃO SUBJETIVA GLOBAL PRODUZIDA PELO PACIENTE (ASG-PPP)**

**Autora:** Profa. Dra. Renata Costa Fortes

O câncer representa um sério problema de saúde pública e constitui a segunda causa de óbitos por doenças, subsequente às cardiovasculares, quando não se consideram os óbitos por causas externas. Alterações metabólicas, imunológicas e bioquímicas estão presentes em pacientes com câncer e conduzem a graus variados de desnutrição. As principais manifestações clínicas incluem: perda de peso, anorexia, diminuição da massa magra e do tecido adiposo, astenia e hipoalbuminemia. Além dessas alterações, o próprio tumor e a terapia anticâncer induzem à desnutrição, podendo acometer até 80% dos casos. A avaliação nutricional é imprescindível para o diagnóstico e a identificação do risco de desnutrição, o que permitirá uma intervenção nutricional precoce e a implementação da conduta dietoterápica mais adequada. Há vários métodos para avaliar o estado nutricional de pacientes oncológicos, destacando-se, dentre os métodos subjetivos, a Avaliação Subjetiva Global Produzida Pelo Paciente (ASG-PPP), que consiste em duas etapas. Na primeira etapa, o paciente se autoavalia, levando em consideração a perda de peso corporal, as alterações na ingestão alimentar, a presença de sintomas com impacto nutricional e a capacidade funcional. Na segunda etapa, o nutricionista pontua o estadiamento, o estresse metabólico, o exame físico e classifica o paciente como ASG-PPP "A" = bem nutrido, ASG-PPP "B" = moderadamente (ou suspeita de ser) desnutrido ou ASG-PPP "C" = gravemente desnutrido.