

EFICÁCIA DA BANDAGEM ELÁSTICA *KINÉSIO TAPING* NO TRATAMENTO DE PACIENTES COM CERVICALGIA CRÔNICA (APOIO UNIP)

Aluna: Larissa Andrade de Oliveira

Orientador: Prof. Cláudio Cazarini Júnior

Curso: Fisioterapia

Campus: Marquês

A pesquisa objetivou investigar a eficácia da bandagem elástica *Kinésio Taping* no tratamento de pacientes com cervicalgia crônica. Para tanto, foi realizado ensaio clínico randomizado cego controlado por placebo. Foram alocadas em dois grupos, aleatoriamente, 20 pacientes com cervicalgia crônica. O grupo 1 (n=10) foi tratado com estabilização segmentar cervical mais a técnica *Kinésio Taping* e o grupo 2 (n=10) foi tratado com estabilização segmentar cervical mais placebo (Micropore) 1 vez por semana, durante 6 semanas, totalizando 6 sessões. As pacientes foram avaliadas em relação à dor, ao controle motor dos flexores cervicais profundos e à incapacidade. A dor foi avaliada com a escala visual analógica, o controle motor dos flexores cervicais profundos com o teste de flexão craniocervical (CCFT) e a incapacidade foi avaliada com o Neck Disability Index (NDI). As mensurações foram feitas antes e depois do tratamento. Os resultados indicaram que no fim do tratamento, houve melhoria estatisticamente significativa na dor e na incapacidade ($p < 0,05$) em ambos os grupos. Porém, quando foi realizada a correlação entre a melhora dos grupos não foi encontrada diferença estatisticamente significativa ($p > 0,05$). Concluiu-se que o *Kinésio Taping* não apresentou melhoria estatisticamente significativa no tratamento de cervicalgia crônica comparado ao placebo (Micropore).