

TECENDO REFLEXÕES COM AS OFICINAS DE CRIATIVIDADE

Autora: Profa. Marina Halpern- Chalom

As Oficinas de Criatividade são uma prática grupal psicoeducativa com efeitos terapêuticos, realizada em instituições. Propõe-se um espaço de troca no qual cada participante é convidado a refletir e compartilhar sobre sua forma de perceber os temas propostos, de forma lúdica e usando recursos expressivos. A escolha dos temas se dá a partir de avaliação da demanda da instituição, ajudando em um processo de elaboração das questões a serem trabalhadas. As referidas Oficinas, oferecidas como disciplina para o 5º ano da graduação em Psicologia da Universidade Paulista, permitem que os alunos vivenciem esta modalidade de prática para, posteriormente, desenvolverem-na em diferentes instituições. Trabalha-se com o enfoque da aprendizagem vivencial, em que os participantes são convidados a aprender a partir da experiência, ao invés de somente estudar teoricamente sobre ela. Com dinâmicas que convocam os participantes a fazer atividades individuais para posteriormente compartilhar suas reflexões em grupo, promove-se uma troca grupal, que amplia a compreensão das perspectivas particulares e pessoais. No presente *workshop*, será oferecida uma dinâmica de grupo, por meio da qual a proposta e suas abrangências serão apresentadas, permitindo com que os participantes vivenciem esta prática e alguns de seus alcances. Serão enfocados, principalmente, os temas: diferenças e comunicação interpessoal.