

ESTADO NUTRICIONAL E SÍNDROME DA FRAGILIDADE EM IDOSOS INTERNADOS EM UM HOSPITAL PÚBLICO DO DISTRITO FEDERAL (APOIO UNIP)

Aluna: Janaina Soares Dutra

Orientadora: Profa. Dra. Renata Costa Fortes

Curso: Nutrição

Campus: Brasília

O envelhecimento é um fenômeno mundial marcado por alterações fisiológicas que ocorrem em todos os aparelhos e sistemas. A fragilidade em idosos é uma síndrome clínica caracterizada pela diminuição da reserva energética e da resistência aos estressores, que resulta em um declínio cumulativo de múltiplos sistemas fisiológicos, levando a um estado de maior vulnerabilidade. O objetivo deste estudo é avaliar o estado nutricional e identificar a síndrome da fragilidade em idosos internados em um hospital público do Distrito Federal. Estudo transversal analítico realizado na clínica médica do Hospital Regional de Taguatinga (HRT), no período de agosto a dezembro de 2015. A amostra foi composta por idosos, de ambos os sexos, internados na clínica médica do HRT e que atenderam aos critérios de seleção. A coleta de dados foi realizada por meio de questionário padronizado contendo dados pessoais, de perfil social e referentes à internação. Foi identificada a síndrome da fragilidade por meio da classificação de Fried et al. (2001) e aplicado o questionário de Mini Avaliação Nutricional. Espera-se, com este estudo, identificar a associação entre estado nutricional e síndrome da fragilidade em idosos hospitalizados. Os resultados desta pesquisa permitirão uma atuação mais eficaz de toda a equipe multiprofissional e a elaboração e implementação de planos de ação, metas e estratégias de intervenções.