

OS CRITÉRIOS DE AVALIAÇÃO DA HIPERTENSÃO ARTERIAL SISTÊMICA E DO *DIABETES MELLITUS* RELACIONADO À VIDA SAUDÁVEL DO IDOSO (APOIO UNIP)

Aluna: Hillary Farah Gianati

Orientadora: Profa. Dra. Raquel Machado Cavalca Coutinho

Curso: Enfermagem

Campus: Campinas Swift

A atenção integral para a saúde do idoso é baseada na prevenção, planejamento, determinação das ações necessárias para promoção de saúde e utilização de um método de trabalho a fim de atender às necessidades da clientela. O objetivo deste estudo é demonstrar o perfil de participação e de resultados obtidos por monitoramento e controle da pressão arterial e da glicemia capilar de um grupo de idosos. Trata-se de uma pesquisa de campo, exploratória e descritiva, ocorrida entre os meses de fevereiro a maio de 2016, envolvendo população idosa de um Centro de Saúde de um município do interior do Estado. Seguiu-se um cronograma contendo: realização de cadastro de novos atendimentos e registro dos participantes presentes; mensuração de pressão arterial e glicemia capilar; realização de palestras educativas e roda de conversa. Foram atendidos, semanalmente, 67 usuários em média, totalizando 500 atendimentos durante o período de quatro meses de estudo. Fizeram parte do estudo 50 idosos. Evidenciou-se que a faixa etária que prevaleceu entre os participantes foi de 51 a 60 anos (10-20%), sendo 36 (72%) do gênero feminino e 14 (28%) do masculino. As alterações glicêmicas (24-48%) foram mais identificadas quando comparadas às alterações pressóricas (17-33%), embora a maioria do grupo fosse hipertensa (35-70%) e a minoria diabética (25-30%). O acompanhamento do grupo no controle e no monitoramento dessas patologias beneficiou a população do estudo na promoção de ações preventivas e de saúde de atenção básica, corroborando as políticas atuais de saúde.