

# **EVIDÊNCIAS DE LITÍASE RENAL DE ORIGEM CÁLCICA E SUA RELAÇÃO COM HÁBITOS ALIMENTARES (APOIO UNIP)**

**Aluna:** Marina Ribas

**Orientadora:** Profa. Helen Figueiredo Fumagalli

**Curso:** Biomedicina

**Campus:** Ribeirão Preto

A litíase renal consta como uma patologia na qual ocorre a formação de cálculos, devido à precipitação e nucleação de sais na pelve renal, sendo esta formação um quadro multifatorial, que pode ser desencadeado a partir de um mau hábito de hidratação, até uma dieta rica em proteínas e sódio, ingestão de bebidas alcoólicas, dentre outros fatores. Associados aos hábitos alimentares, os transtornos metabólicos também possuem grande influência sobre a formação dos cálculos renais. A hipercalciúria idiopática consta como o transtorno metabólico mais comum, sendo uma litíase renal de origem cálcica, com uma maior excreção urinária de cálcio. O objetivo deste estudo constou em correlacionar uma dieta desequilibrada e a incidência da litíase renal de ordem cálcica. Para associar esses tópicos, usou-se como base analítica a aplicação de questionários sobre a dieta anterior à patologia e exames de urina rotina de pacientes atendidos no Laboratório de Análises Clínicas São Marcos, no município de Orlandia. No período de dezembro de 2015, foram estudados aleatoriamente 100 pacientes, dos quais se analisou o perfil dietético, bem como os laudos dos exames de urina rotina. Com base nesses laudos, foi traçado um paralelo entre dois grupos, segundo a presença ou ausência de indicadores de possível litíase renal. Após relacionar os aspectos nutricionais aos laboratoriais, não obtivemos grandes divergências entre um grupo e outro. No entanto, observamos uma média geral de sobrepeso na população estudada, bem como discreto aumento no consumo de proteínas. Além disso, ambos os grupos apresentavam consumo médio de cálcio e hábito de hidratação diário em níveis abaixo do recomendável, condições que também podem influenciar processo litogênico. Assim, o conhecimento a respeito de

tais fatores de influência otimiza o tratamento de litíasicos e pode diminuir as chances de aquisição da respectiva patologia.