

# **CORRELAÇÃO ENTRE HIPOTIREOIDISMO X HIPOVITAMINOSE D (APOIO UNIP)**

**Aluna:** Paula de Souza Ventureli

**Orientadora:** Profa. Dra. Fernanda Malagutti Tomé

**Curso:** Farmácia

**Campus:** São José dos Campos

O hipotireoidismo é um estado clínico resultante da quantidade insuficiente de hormônios circulantes da tireoide para suprir uma função orgânica normal; suas manifestações clínicas resultam da diminuição da atividade metabólica e depósitos de glicosaminoglicanos. A vitamina D, por suas ações no intestino, rim, osso e glândulas paratireoides, é um hormônio fundamental para a homeostase do cálcio e para o desenvolvimento de um esqueleto saudável. Além disso, receptores desse hormônio podem ser encontrados em quase todos os tecidos do organismo e outras ações não relacionadas ao metabolismo mineral têm sido imputadas a ele. Neste trabalho, realizou-se um estudo sobre o hipotireoidismo e hipovitaminose D, correlacionando exames laboratoriais de vitamina D e dosagens de hormônios tireoidianos e ainda um levantamento da venda concomitante entre suplementação de vitamina D e levotiroxina sódica. Foram levantadas as quantidades totais de exames para hormônios tireoidianos e dosagem de vitamina D em laboratório de análises clínicas no período de 2010 a 2015, classificando os indivíduos por sexo e idade; posteriormente, pesquisamos na rede de drogarias a venda do medicamento levotiroxina sódica em diferentes dosagens e suplemento de vitamina D, de forma concomitante. Os resultados apontaram maior índice de hipotireoidismo em mulheres principalmente pós-menopausa, com relação à correção da hipovitaminose D e hipotireoidismo, apesar de haver estudos que apontam a vitamina D como moduladora do sistema imune e esta apresentar tropismo pelas células tireoidianas. Não foi possível afirmar esta correlação pelos dados obtidos neste trabalho. A venda de medicamentos apresentou um índice maior de venda de levotiroxina sódica

e não se correlacionou a compra do medicamento à suplementação de vitamina D.