

## **GRUPO DE PESQUISA: GRUPO DE ESTUDO EM FISIOLOGIA DO EXERCÍCIO E SAÚDE – GEFES**

**LÍDER:** Prof. Dr. Aparecido Pimentel Ferreira

**INTEGRANTES:** Prof. Dr. Alexandre Gonçalves, Prof. Bibiano Madrid da Silva, Prof. Vitor Tajra de Sousa, Amanda Noêmia Silva Ferreira, Athila Teles Dantas Maysa, Brenda Miranda dos Santos, João Paulo Rodrigues Pereira Xavier, Luciene Neves dos Santos, Mayra Jane dos Santos Assunção e Paulo Cesar de Souza

O “Grupo de Estudo em Fisiologia do Exercício e Saúde – GEFES” está certificado pela UNIP no Diretório de Grupos de Pesquisa do CNPq e tem como principal objetivo proporcionar aos seus integrantes um ambiente de estudo, pesquisa e discussão, bem como o desenvolvimento de projetos de pesquisa relativos às alterações fisiológicas relacionadas à atividade física, saúde e a performance, com atenção especial para as linhas de pesquisa específicas do Grupo.

Realizamos atividades que envolvem a apresentação e discussão de artigos científicos, desenvolvimento de projetos desde o delineamento, coleta de dados, análise estatística e a escrita de trabalhos científicos nas seguintes Linhas de Pesquisa: Adaptações agudas e crônicas decorrentes do exercício físico; Ajustes fisiológicos do organismo humano relacionado ao exercício físico, suplementação e fármacos; Estudo das adaptações morfofuncionais provocadas pelo exercício físico relacionadas à prevenção e tratamento de doenças cardiovasculares, metabólicas e osteomioarticulares; Fisiologia do exercício contra a resistência e variáveis relacionadas ao desempenho e saúde; Influência dos níveis de atividade física (NAF) e da prática de diferentes modalidades esportivas sobre variáveis fisiológicas ligadas ao desempenho humano e saúde.