

# **INVESTIGAÇÃO DOS PRINCÍPIOS COMPORTAMENTAIS MANTENEDORES DO COMPORTAMENTO DE FUMAR CIGARROS (APOIO UNIP)**

**Aluna:** Bruna Xavier Figueiredo

**Orientadora:** Profa. Ana Cristina Polycarpo Gameiro

**Curso:** Psicologia

**Campus:** São José do Rio Preto

A presente pesquisa teve como objetivo geral obter as variáveis mantenedoras do comportamento de fumar cigarros e as contingências possíveis de serem manipuladas de seis tabagistas participantes de um programa de tratamento para parar de fumar. A coleta de dados incluiu roteiro de entrevista semidirigida e procedeu-se à análise com base em Princípios da Análise do Comportamento. Essa análise de variáveis ambientais também contribui para evitar a compreensão do comportamento de fumar apenas como consequência da dependência da nicotina. Usar drogas é aprendido na interação do indivíduo com seu meio ambiente. É um processo que caracteriza o comportamento na dependência de substância psicoativa e, para auxiliar o usuário a mudar esse processo, é importante apreender a história de aquisição e de manutenção do comportamento de fumar cigarros e construir análises funcionais desse comportamento, visto o objetivo proposto. Este trabalho se justifica na medida em que colabora para aprimorar os estudos a respeito do entendimento do que mantém as pessoas fumando e compreender melhor o comportamento tabagista. Isto ajuda essa população a identificar e controlar as variáveis que a mantêm fumando, possibilitando, assim, maior facilidade para extinguir esse comportamento. O alto valor reforçador do comportamento de fumar, os estímulos discriminativos e antecedentes se mostraram importantes variáveis controladoras de tal comportamento. Com base nos resultados, conclui-se que a Análise do Comportamento pode ser uma base teórica conceitual para o programa de tratamento de cessação tabagista e possibilita alcançar uma análise funcional do comportamento de fumar de cada

participante e, por meio desta, obter possíveis modificações das variáveis ambientais que alterem a frequência do comportamento de fumar, até extingui-lo.