

# **AFETO E EMOÇÕES DO INDIVÍDUO: UM ESTUDO DO IMPACTO NO COMPORTAMENTO E NO SOFRIMENTO PSÍQUICO NO TRABALHO SOB O OLHAR PSICANALÍTICO (APOIO UNIP)**

**Aluna:** Fernanda Pereira Caffer

**Orientadora:** Profa. Hely Aparecida Zavattaro

**Curso:** Psicologia

**Campus:** Paraíso

O presente estudo propôs-se a identificar, por pesquisa bibliográfica e entrevistas, quais aspectos relacionados a afetos e emoções e à saúde psíquica do ser humano trazem sofrimento psíquico ao trabalhador e as principais estratégias utilizadas para seu enfrentamento. Buscou-se uma quebra de paradigmas, ressignificando pela Psicanálise o estudo de como essas questões possuem fator central na compreensão, transformação e aprimoramento dos processos organizacionais. A escolha da amostra, em uma associação que lida com deficientes intelectuais, justifica-se por ser comum nesse contexto a presença adicional do sofrimento decorrente do alto impacto emocional pelos obstáculos impostos por questões como: dificuldade de concentração e aprendizado, problemas de comunicação e interação, menor capacidade para relacionar o sistema de fala com a representação escrita e diversos outros fatores. A pesquisa bibliográfica comprovou que esses aspectos específicos de afetos e emoções, amplificados ao se lidar com deficientes intelectuais, são desconsiderados como fatores essenciais e que o sofrimento psíquico não é visto como fonte importante de bons resultados para as organizações. O trabalho de campo nos mostrou que, ausentes traumas, medos e depressão, o ser humano será mais saudável, terá mais vontade de viver, trabalhar e se relacionar, desempenhando assim seu papel no trabalho de forma inteligente e sem desvios de comportamento, utilizando todo o seu potencial antes reprimido ou recalcado. Além da interiorização do sofrimento do outro, pode ocorrer frustração e necessidade constante de automotivação, pois o resultado de seu trabalho não é observado com a mesma rapidez que o de

peçoas sem deficiência. Por outro lado, verificou-se que esse sofrimento pode ser amenizado pela satisfação pessoal ao observar melhoras em seu desenvolvimento e em sua qualidade de vida.