

PREVALÊNCIA DA SÍNDROME DE DUMPING EM MULHERES SUBMETIDAS AO *BY-PASS* EM Y DE ROUX (APOIO UNIP)

Aluna: Micaela Mila de Matos

Orientadora: Profa. Dra. Renata Costa Fortes

Curso: Nutrição

Campus: Brasília

A cirurgia bariátrica é indicada quando há insucesso no tratamento convencional da obesidade grau III ou grau II com comorbidades. Porém, diversas manifestações clínico-nutricionais poderão ocorrer, destacando-se a síndrome de Dumping. Avaliar a prevalência da síndrome de Dumping em mulheres submetidas ao *by-pass* gástrico em Y de Roux. Estudo retrospectivo analítico realizado em uma clínica especializada em cirurgia da obesidade em Brasília–DF, entre fevereiro e março de 2016. A amostra foi constituída de mulheres submetidas à cirurgia bariátrica nos últimos 5 anos. Foram analisados peso (kg), índice de massa corporal – IMC (kg/m^2), % de perda de excesso de peso (%PEP) antes e após a cirurgia. A prevalência da síndrome de Dumping foi avaliada pelo escore de Sigstad. A análise estatística foi feita por meio de médias, desvio padrão e frequências. Utilizou-se o teste *t-student* para comparação dos resultados, considerando uma significância estatística de 5%. Foram analisadas 50 mulheres submetidas à cirurgia bariátrica, com média de idade $43,9 \pm 10,7$ anos, % PEP $67,68 \pm 27,8$, IMC pré $38,95 \pm 3,6 \text{kg}/\text{m}^2$ e pós-operatório $28,45 \pm 4,29 \text{kg}/\text{m}^2$. Destas, 54% (n=27) apresentaram o diagnóstico de *dumper* e possuíam um IMC pré $38,87 \pm 4,05 \text{kg}/\text{m}^2$, IMC pós $27,68 \pm 4,59 \text{kg}/\text{m}^2$ e %PEP $76,5 \pm 28,6$. O grupo não *dumper* apresentou IMC pré $39,12 \pm 3,08 \text{kg}/\text{m}^2$, IMC pós $29,79 \pm 3,77 \text{kg}/\text{m}^2$ e % PEP $56,9 \pm 23,79$. Observou-se, no grupo *dumper*, uma redução significativa do IMC no pós-operatório ($p=0,04$) e do %PEP ($p=0,006$) quando comparado ao grupo não *dumper*. Os sintomas mais prevalentes foram: vontade de deitar (81,5%, n=22), sensação de desmaio (74,07%, n=20) e cefaleia (59,30%, n=16). Os resultados apontam elevada prevalência da síndrome de Dumping em mulheres submetidas à

cirurgia bariátrica, com predomínio dos seguintes sintomas: vontade de deitar, sensação de desmaio e cefaleia. O peso, o IMC e o % PEP reduziram significativamente no grupo *dumper* em comparação ao não *dumper*. Torna-se fundamental a atuação do nutricionista e demais profissionais da área de saúde, devido à possibilidade de interferência dos sintomas nos achados do estudo.