

EFETIVIDADE DA BANDAGEM *DYNAMIC TAPE*[®] NA MELHORA DA PERFORMANCE DURANTE O SALTO VERTICAL E NA ATIVAÇÃO MUSCULAR EM ATLETAS DO FUTEBOL FEMININO: UM PROJETO E UM ENSAIO CLÍNICO ALEATORIZADO: ESTUDO PILOTO (APOIO UNIP)

Aluno: Matheus Camilotti Frezza

Orientador: Prof. Maurício Antônio da Luz Júnior

Curso: Fisioterapia

Campus: Jundiaí

O objetivo do estudo visa analisar a eficácia da bandagem *Dynamic Tape*[®] por meio do *Counter Movement Jump* (CMJ) e *The Single Leg Hop Test* com a eletromiografia de superfície (EMG) para averiguar se a bandagem é capaz de melhorar a performance em atletas de futebol feminino. Um ensaio clínico aleatorizado: participante com 21 anos de idade, do sexo feminino, atleta de futebol de campo. Foi possível observar aumento significativo na taxa *Root Mean Square* (RMS) durante o *Counter Movement Jump* (CMJ) e *The Single Leg Hop* no músculo Vasto Medial Oblíquo em comparação aos momentos antes e após a aplicação da bandagem *Dynamic Tape*[®]. O mesmo aumento não foi notado nos músculos Reto Femoral e Vasto Lateral. Durante o estudo foi possível notar grande aumento na taxa *Root Mean Square* (RMS) do músculo Vasto Medial Oblíquo após a aplicação da bandagem; não se evidenciou o mesmo aumento nos músculos Reto Femoral e Vasto Lateral. Esta conclusão preliminar mostra que é necessária a verificação e a realização de novos estudos.