

# **EFETIVIDADE DA BANDAGEM *KINESIO TAPING*<sup>®</sup> NO TRATAMENTO DE PACIENTES COM DOR CRÔNICA NÃO ESPECÍFICA DO OMBRO: ENSAIO CLÍNICO ALEATORIZADO (APOIO UNIP)**

**Aluna:** Gabriela Afonso

**Orientador:** Prof. Maurício da Luz Júnior

**Curso:** Fisioterapia

**Campus:** Jundiaí

A dor no ombro é uma queixa frequente em consultas clínicas e é apresentada como uma incapacidade de realizar alguma atividade específica. É um tipo de doença que deve ser avaliado de maneira geral na população, levando em conta fatores extrínsecos e intrínsecos. Não há muitas informações sobre sua etiologia, mas sabe-se que ela tem diversas causas. A técnica *Kinesio Taping*<sup>®</sup>, criada pelo quiropraxista Kenso Kase, está sendo muito utilizada por fisioterapeutas a fim de obter diversos benefícios, auxiliando no tratamento de diversas disfunções musculoesqueléticas. De acordo com os criadores da técnica, a *Kinesio Taping*<sup>®</sup> proporciona benefícios como a diminuição da dor, melhora da circulação sanguínea e diminuição de edemas, reposicionamento articular e diminuição de tensão muscular anormal. O objetivo nesta pesquisa é avaliar a eficácia da adição da *Kinesio Taping*<sup>®</sup> no tratamento fisioterapêutico convencional em pacientes com dor e incapacidade no ombro. Foram divididos 20 pacientes em dois grupos, Grupo *Kinesio Taping*<sup>®</sup> (n=10) e Grupo Placebo (n=10). Os resultados previamente obtidos não tiveram valores significativos. A coleta de dados continuará, os pacientes serão reavaliados após três meses de aplicação da *Kinesio Taping*<sup>®</sup>, e serão novamente analisados os resultados que forem obtidos.