

ADESÃO À MEDICAÇÃO EM HIPERTENSOS DE UM MUNICÍPIO DO ESTADO DE SÃO PAULO (APOIO UNIP)

Aluna: Juliana Maraiza Rodrigues

Orientadora: Profa. Caroline Fernandes Diniz Neiva

Curso: Enfermagem

Campus: São José do Rio Preto

A hipertensão arterial sistêmica (HAS) é uma doença cardiovascular comum e fator de risco principal para acidente vascular encefálico ou doenças cardíacas. O objetivo do presente estudo foi identificar a adesão ao tratamento medicamentoso da HAS por meio do Teste de Morisky e Green (TMG) e Instrumento para Avaliar Atitudes Frente à Tomada dos Remédios (IAAFTR), bem como caracterizar os portadores de hipertensão, segundo as variáveis sociodemográficas e econômicas, hábitos de vida e dados relacionados à HAS. Trata-se de um estudo transversal e descritivo, com abordagem quantitativa, desenvolvido em uma Unidade de Saúde do município de São José do Rio Preto – SP. Os dados foram tabulados no programa *Microsoft Office Excel*, versão 2013 e, posteriormente, processados e analisados por meio do *software Epi Infotm* versão 7.1.5.0, 2015. O número total de sujeitos desta pesquisa correspondeu a 20 pacientes. Os dados mostraram que a maioria corresponde à faixa etária acima de 65 anos, sexo feminino, casado e aposentado. A renda familiar apontou que 75% da população ganha entre 1-3 salários mínimos. Os dados clínicos sugerem que a média da PA da população do estudo equivale a 120/80 e o medicamento anti-hipertensivo mais utilizado foi o Propanolol. O número total de medicamentos/dia correspondeu a 3 a 9 comprimidos. Quanto ao estilo de vida, 100% dos sujeitos não praticam atividade física, não são tabagistas e 25% ingerem bebida alcoólica (cerveja) uma vez por semana. O TMG apontou que a maioria dos sujeitos são menos aderentes e o IAAFTR apontou que a maioria dos sujeitos mostram atitudes positivas. Em conclusão, a pesquisa mostrou que não há adesão medicamentosa satisfatória dos sujeitos pesquisados e que a população

predominante deste estudo é do sexo feminino, acima de 65 anos, com baixa escolaridade.