

AVALIAÇÃO DE DIÁRIOS ALIMENTARES DE PRONTUÁRIOS DE CRIANÇAS ATENDIDAS NA CLÍNICA INFANTIL DA UNIP – CAMPUS INDIANÓPOLIS (APOIO UNIP)

Aluna: Giovanna Franco Tini

Orientadora: Profa. Dra. Sucena Matuk Long

Curso: Odontologia

Campus: Indianópolis

A introdução da sacarose na dieta infantil tem sido cada vez mais precoce, sendo fundamental essa avaliação para enquadrar o paciente e seu núcleo familiar em um programa preventivo. O objetivo deste estudo foi avaliar os diários alimentares de crianças atendidas na Clínica Odontológica Infantil do curso de Odontologia da Universidade Paulista, *Campus* Indianópolis, São Paulo. Para tanto, de 60 diários alimentares preenchidos pelos responsáveis de crianças, 12 foram excluídos por estarem incompletos e/ou repetidos; os 48 selecionados foram fotografados, arquivados e avaliados individualmente. Foram analisados: número de refeições principais (café da manhã, almoço e jantar) e número de entre refeições, assim como número de ingestões de sacarose e consistência da dieta nas refeições principais e entre refeições, para determinar o risco cariogênico final da dieta. Os dados foram tabulados e submetidos à análise estatística pelo teste do qui quadrado e T de Student. Os resultados indicam que o número médio de refeições principais foi 2,81 e o de entre refeições, 2,68. Nas refeições principais, o número médio de ingestões de sacarose foi 1,46 e nas entre refeições, 1,97, sendo que não apresentaram diferença significativa ($p=0,0884$). Com relação à pegajosidade dos alimentos houve diferença estatisticamente significativa em relação às ingestões nas refeições principais e entre refeições ($p=0,0003$), sendo que nas entre refeições o valor foi maior (89,58%), implicando um risco cariogênico maior do que nas refeições principais (45,83%). Esses resultados permitiram concluir que a pegajosidade dos alimentos está associada a um maior risco cariogênico da dieta, assim como a frequência de ingestão em especial da sacarose. Com

vistas à criação de um protocolo preventivo, a diminuição da pegajosidade dos alimentos deve ser enfatizada, em especial nos alimentos que contenham sacarose, principalmente nas entre refeições.