

EFEITOS DA ESTIMULAÇÃO ELÉTRICA NERVOSA TRANSCUTÂNEA (TENS) NA MELHORA DA ESPASTICIDADE E FUNÇÃO APÓS AVE: REVISÃO BIBLIOGRÁFICA (APOIO UNIP)

Aluna: Caroline de Carvalho Salvador

Orientadora: Profa. Juliana Barbosa Corrêa

Curso: Fisioterapia

Campus: Tatuapé

O Acidente Vascular Encefálico (AVE) é uma das principais causas de incapacidades crônicas no mundo. A espasticidade é a principal causa da diminuição do equilíbrio e da marcha. A Estimulação Elétrica Nervosa Transcutânea (TENS) pode reduzir a espasticidade em distúrbios do motoneurônio superior, melhorando assim os movimentos do membro inferior hemiparético. O uso da TENS em pacientes com AVE crônico ainda tem poucos estudos e seus parâmetros ainda não estão claros na literatura até o presente momento, portanto, este estudo tem como objetivo realizar uma revisão bibliográfica para verificar os efeitos da aplicação da TENS na espasticidade, equilíbrio e desempenho na marcha em pacientes com AVE crônico. Foi realizada uma busca por ensaios clínicos por meio de pesquisas nas bases de dados Pubmed e PEDro, utilizando os seguintes descritores: *stroke, transcutaneous nerve electrical stimulation, spasticity*. Os critérios de inclusão do estudo foram: (1) ensaios clínicos randomizados; (2) participantes com AVE crônico, apresentando hemiparesia; (3) descrição da aplicação da TENS em membro inferior; (4) apresentar desfechos relacionados a espasticidade e função do membro inferior. Foram inclusos 5 estudos publicados no período de 2007 a 2015. A utilização da TENS mostrou-se eficaz na redução da espasticidade e na melhora da realização da marcha, porém, o número reduzido de estudos clínicos e a variedade de aplicação de parâmetros, duração, frequência e colocação dos eletrodos limitam a aplicabilidade clínica dessa intervenção. Sugere-se a concepção de novos ensaios clínicos que comparem as diferenças entre os parâmetros e,

principalmente, entre os locais estimulados para a identificação daqueles que melhor contribuem para a reabilitação do indivíduo com AVE.