

# **ESTADO NUTRICIONAL DE VITAMINAS ANTIOXIDANTES E PSORÍASE (APOIO SANTANDER)**

**Aluna:** Adriana Valéria da Costa e Silva

**Orientadora:** Profa. Dra. Valdirene Francisca Neves dos Santos

**Curso:** Nutrição

**Campus:** Anchieta

A psoríase é uma doença inflamatória crônica que atinge pele e articulações. Entre os fatores de risco estão genética, tabagismo, alcoolismo, dieta pobre em peixe, obesidade e estresse. A exposição aos radicais livres pode comprometer as membranas celulares contribuindo para o dano progressivo da pele, oxidar as lipoproteínas de baixa densidade (LDL) e, com a hiper-homocisteinemia, causar alteração endotelial e função celular, aumentando o risco de doenças cardiovasculares. Antioxidantes dietéticos como vitaminas E e licopeno oxidam-se no lugar de componentes celulares podendo reduzir as lesões celulares ocasionadas pelo estresse oxidativo. A pesquisa objetivou avaliar as vitaminas antioxidantes (licopeno e vitamina E) pela dieta e concentrações sanguíneas e sua correlação com a gravidade das lesões de psoríase. Foram coletadas amostras de 89 pacientes atendidos em dois ambulatórios de psoríase da Grande São Paulo. Observou-se correlação negativa entre licopeno sérico e gravidade da doença ( $R = -0,21$ ;  $p = 0,047$ ). Os determinantes para licopeno sérico foram vitamina E sérico, atividade física, colesterol total, gravidade da lesão, tabagismo, índice de massa corporal (IMC) que contribuíram para explicar 49% da variação. Para vitamina E circulante, os preditores foram colesterol total e gravidade da lesão que explicam 56%. Como estratégias para aumentar as concentrações séricas de licopeno e vitamina E e reduzir a gravidade da psoríase, recomenda-se praticar atividade física para reduzir colesterol total e IMC e parar de fumar.