

ALERGIA ALIMENTAR NA INFÂNCIA

Autor: Prof. Lucas Costa Guimarães

A alergia alimentar é um efeito adverso à saúde, decorrente de alguma resposta imune que ocorre de forma reprodutível devido à exposição a um dado alimento, sendo esta resposta imune exacerbada às proteínas alimentares absorvidas por meio da mucosa intestinal permeável. Esta resposta imune pode ser mediada por imunoglobulinas E (IgE) ou mediada por células (IgE não mediadas), ou uma mistura de ambas. Essa alergia tem mostrado aumento expressivo nas últimas décadas, com prevalência estimada em torno de 6 a 8% na faixa etária pediátrica; o alimento mais prevalente associado à alergia alimentar é o leite de vaca, atingindo 2 a 3% da população infantil, porém, também são comuns alergias desencadeadas por soja, ovo, peixe, amendoim, trigo, milho, arroz e frutos do mar. Embora o número de casos de alergias alimentares venha crescendo a cada ano, poucos são os profissionais capacitados e munidos de conhecimentos específicos para tratar e orientar os pacientes, principalmente nos primeiros anos de vida, nos quais se faz necessária uma intervenção precoce, a fim de evitar, principalmente, um comprometimento no desenvolvimento antropométrico durante a infância.