

## **PERFIL DE SAÚDE DOS COLABORADORES PARTICIPANTES DO PROGRAMA COMVIVA**

**Autoras:** Profa. Dra. Raquel Machado Cavalca Coutinho, Profa. Dra. Lidiana Flora Vidôto Costa, Profa. Célia Regina Ávila Oliveira e Melina de Cassia Ferreira de Souza

A melhoria da qualidade de vida depende da promoção da saúde, a qual tem como premissa identificar os fatores de riscos dos indivíduos, encorajar as alterações de hábitos pessoais, estilo de vida e ambiente, incentivar os indivíduos a desenvolverem recursos para a manutenção e estimulação do bem-estar. O absenteísmo pode ser reduzido, evitando-se excesso de pessoal, minimizando os custos ao se investir em programas de promoção de saúde no ambiente de trabalho. Desde 2010, o Programa ComViva oferece estas vantagens na promoção da qualidade de vida, focando o bem físico, mental, psicológico e emocional, além de relacionamentos sociais, como família e amigos e, também, a saúde, educação. Estas ações visam vencer os desafios da promoção da qualidade de vida e da saúde do trabalhador de uma instituição de ensino superior do interior paulista, gerenciada e conduzida pela equipe docente e discente do Curso de Enfermagem. Os objetivos são ações de promoção à saúde para o desenvolvimento e estímulo de adoção de hábitos saudáveis, na prevenção das doenças dos colaboradores, visando a um padrão de vida saudável e produtivo. Os atendimentos dos colaboradores são realizados na Clínica de Enfermagem, sistematicamente, por alunos acompanhados por um supervisor de estágio ou docentes, em que se pode identificar e acompanhar problemas especiais dos grupos vulneráveis para doenças crônicas, atualizar o estado vacinal e elencar ações de saúde voltadas ao perfil de saúde evidenciado na população. Observou-se que nos últimos anos foram realizados 8.050 atendimentos no Programa; o perfil de saúde do trabalhador é satisfatório, tendo os principais problemas identificados como a hipertensão arterial sistêmica, diabetes, obesidade e tabagismo. A identificação do perfil de saúde do trabalhador direciona os temas de práticas educativas que são desenvolvidas focando esses problemas, contribuindo, dessa forma,

com a promoção da qualidade de vida do trabalhador da instituição, formação e experiência do discente, de acordo com as diretrizes de ensino da instituição.