

TECENDO EXPERIÊNCIAS COM AS OFICINAS DE CRIATIVIDADE

Autora: Profa. Marina Halpern- Chalom

As Oficinas de Criatividade são uma modalidade de prática psicológica em grupo, que vem sendo oferecida na graduação da Universidade Paulista há mais de uma década. Sua dinâmica consiste na proposição de temas a serem elaborados individualmente e coletivamente. Para a elaboração individual é solicitado aos participantes que realizem uma produção a partir do tema, para a qual são oferecidos recursos artísticos como, por exemplo, materiais gráficos ou de modelagem. Cria-se, desta forma, um espaço para reflexão e elaboração do tema em questão. Em seguida pede-se que os integrantes do grupo compartilhem suas elaborações apresentando as suas produções, visando favorecer a troca interpessoal, a reflexão e compartilhamento de experiências vividas. Ao longo deste tempo, esta prática vem sendo oferecida em diversas instituições e atendido a uma ampla gama de públicos e demandas, criando contextos propícios para a troca de experiência, estreitamento de laços sociais, diminuição de preconceito e aumento do respeito mútuo, além de autoconhecimento. No presente Encontro, será realizado um *workshop*, baseado nesta prática, que será desenvolvido a partir da narrativa de um conto tradicional, visando propiciar uma vivência desta proposta, a partir da qual esta modalidade de prática será discutida.