

EFEITO DA SUPLEMENTAÇÃO COM *WHEY PROTEIN* NO PERÍODO PÓS-CIRÚRGICO (APOIO UNIP)

Aluno: Mateus Josué Moceni Alves

Orientadora: Profa. Mariana Pereira Nobrega

Curso: Nutrição

Campus: Ribeirão Preto

Este trabalho teve como objetivo avaliar o uso de *Whey protein*, um suplemento à base de proteínas do soro do leite, em pacientes no período pós-cirúrgico. Foram observados o ganho de massa muscular e o tempo de recuperação. Os voluntários receberam todos os dias a suplementação de *Whey protein* em sachês com 20g durante um período de quatro semanas. Já se obtiveram alguns dados para discussão sobre os efeitos da suplementação de *Whey protein* no período pós-cirúrgico, assim, obtivemos informações importantes para melhorar a recuperação em cirurgias e cicatrização, diminuindo o tempo de hospitalização e os custos desnecessários, além de minimizar os efeitos indesejados de uma inflamação.