

**GRUPO DE PESQUISA: GRUPO DE ESTUDOS E PESQUISAS  
EM ESTRESSE OCUPACIONAL E  
SAÚDE MENTAL NO TRABALHO**

**LÍDER:** Prof. Dr. Paulo Eduardo Benzoni

**INTEGRANTES:** Giovana Benassi Cezar

Karin Beatriz Michaelsen

Recentemente fundado, o Grupo vem sistematizar trabalhos realizados nos *campi* Araraquara e Ribeirão Preto da UNIP desde 2003. O Grupo tem por objetivo estudar, a partir do referencial teórico da Psicologia Cognitiva, a relação saúde-doença mental no trabalho, tendo o estresse ocupacional como fenômeno de manifestação deste processo.

As exigências sobre o trabalhador de todos os níveis hierárquicos e ocupações, têm-se intensificado gerando contextos cada vez mais complexos que mantêm o trabalhador em constante estado de alerta; por outro lado, o controle que o indivíduo pode ter de seu trabalho é repassado a sistemas informatizados que controlam sua produtividade. Muitos estudos apontam para um adoecimento do trabalhador manifestado pelo estresse ocupacional.

Este Grupo se propõe a desenvolver atividades de estudos e pesquisas sistemáticas por meio de rede de pesquisadores e alunos de Psicologia, sendo as pesquisas exploratórias e/ou interventivas junto à população acometida por problemas de saúde mental no trabalho. No caso de pesquisas interventivas, propõem-se serviços de atendimento focado na redução e controle do estresse ocupacional.

Assim, o Grupo busca abarcar o processo saúde-doença mental e trabalho desde o estudo das variáveis que o compõe até a manipulação das mesmas em processos interventivos, o que possibilitará a geração de conhecimento e a criação de um espaço de formação de alunos de Psicologia e serviços à comunidade.