

## **GRUPO DE PESQUISA: GRUPO DE ESTUDO EM FISIOLOGIA DO EXERCÍCIO E SAÚDE – GEFES**

**LÍDER:** Prof. Dr. Aparecido Pimentel Ferreira

**INTEGRANTES:** Prof. Guilherme Pereira Correa Samy, Prof. Thiago Rodrigues de Freitas Braga, Alexandre Melo Mota, Bianca Duarte da Silva, Jorge Felipe Farias, João Paulo Rodrigues Pereira Xavier, Mayra Jane dos Santos Assunção, Paula Americano do Brasil e Weverton Plínio de Barros

O “Grupo de Estudo em Fisiologia do Exercício e Saúde – GEFES” está certificado pela UNIP no Diretório de Grupos de Pesquisa do CNPq e tem como objetivo contribuir para a formação de recursos humanos qualificados a atuar de forma crítica e reflexiva por meio do contato com a pesquisa e com a produção do conhecimento científico e tecnológico.

Realizamos atividades que envolvem a apresentação e discussão de artigos científicos, desenvolvimento de projetos desde o delineamento, coleta de dados, análise estatística e a escrita de trabalhos científicos nas seguintes Linhas de Pesquisa: Hipotensão Pós-Exercício, que objetiva verificar as alterações fisiológicas relacionadas aos mecanismos hipotensores em pessoas normotensas e hipertensas em detrimento à prática de atividade física, utilizando para isso atividades aeróbias e resistidas, com diferentes níveis de intensidade e volumes, e Lipemia Pós-Prandial e Exercício, que tenciona verificar as alterações fisiológicas relacionadas aos mecanismos de controle dos lipídios circulantes após a ingestão de uma alimentação rica em gorduras em detrimento à prática de atividade física, utilizando atividades aeróbias e resistidas.

Conquistas do GEFES na produção científica:

- a) Artigos publicados em periódicos nacionais e internacionais.

b) Resumos e apresentação de trabalhos em congressos e encontros científicos nacionais e internacionais.

c) Orientação de alunos de graduação em projetos de Iniciação Científica.

d) Orientação de alunos em Trabalhos de Conclusão de Curso.