

HÁBITO DE LEITURA E ENTENDIMENTO DAS INFORMAÇÕES DOS RÓTULOS DE BEBIDAS LÁCTEAS UHT SABOR CHOCOLATE (APOIO UNIP)

Aluna: Adriana Campos Greghi

Orientadora: Profa. Laura Cristina da Cruz Dominciano

Curso: Nutrição

Campus: São José do Rio Pardo

As bebidas lácteas são produtos alimentares consumidos popularmente por diversas faixas etárias. Este trabalho teve como objetivo pesquisar se os rótulos de Bebidas Lácteas UHT, sabor chocolate, atendem às exigências da legislação, além de realizar um levantamento das principais dificuldades dos consumidores na interpretação das informações contidas nesses rótulos. Foram entrevistados 43 consumidores alfabetizados, entre 20 e 69 anos, aleatórios, num hipermercado no município de Mococa/SP. Aplicou-se um questionário sobre o hábito de leitura e interpretação das informações dos rótulos e um exercício prático de visualização destes para verificar se possuem rotulagem geral e nutricional em regularidade com as normas vigentes e de fácil interpretação. Resultou que 62,8% dos entrevistados geralmente leem rótulos e quanto maior o grau de escolaridade, maior o hábito dessa leitura, sendo que 40,7% de pessoas com curso superior completo leem rótulos. Em relação aos rótulos apresentados, notam-se irregularidades quanto à apresentação dos mesmos quando comparados ao disposto nas legislações vigentes. Conclui-se que existe dificuldade de entendimento do significado e importância dos rótulos e necessidade de orientações sobre a importância da rotulagem, bem como incentivo à leitura e trabalhos de educação nutricional para melhor entendimento.