

ANÁLISE ERGONÔMICA DOS POSTOS DE TRABALHO DE FUNCIONÁRIOS DA EMPRESA R.U.A.S (REDE URBANA DE AÇÕES SOCIOCULTURAIS), BRASÍLIA (APOIO UNIP)

Aluna: Ana Karolina Bergamo

Orientador: Prof. Arley Andrade Teymeny

Curso: Fisioterapia

Campus: Brasília

Com o advento da revolução industrial, a produção começou a crescer em grande escala, ocasionando o aumento dos acidentes de trabalho e até mesmo lesões relacionadas a eles, acarretando problemas sérios à saúde do trabalhador. A Ergonomia atua diretamente na prevenção e até mesmo na concepção do ambiente. Desta forma fica proposta, no presente trabalho, uma análise ergonômica dos postos de funcionários, independente da postura adotada, da empresa Rede Urbana de Ações Socioculturais (R.U.A.S.), da cidade de Brasília. Na metodologia foram verificados os postos de trabalho dessa empresa, compreendendo os voluntários de ambos os sexos. Em cada posto de trabalho foi analisado: mobiliário, equipamentos, posição adotada no ambiente de trabalho e dados antropométricos dos funcionários. A identificação foi feita por meio de observações sistemáticas dos postos de trabalho, por fotografias e todos os voluntários preencheram o Questionário *Standardized Nordic Questionnaire* validado e adaptado no Brasil. Os resultados parciais mostraram uma relação direta com as posturas observadas sistematicamente e as dores musculoesqueléticas presentes. Após a realização da pesquisa, pôde-se sugerir que a posição adotada no ambiente de trabalho influi diretamente nas dores articulares. A disposição do mobiliário é um fator essencial para uma política tanto preventiva quanto curativa dentro de uma empresa, quando se trata de doenças osteomusculares.