

GRUPO DE PESQUISA: GRUPO DE ESTUDO EM FISIOLOGIA DO EXERCÍCIO E SAÚDE – GEFES

LÍDER: Prof. Dr. Aparecido Pimentel Ferreira

INTEGRANTES: Prof. Guilherme Pereira Correa Samy, Prof. Thiago Braga, Ana Cristina Santana Farias, Mayra Jane dos Santos Assunção, Mônica Regina Pereira da Silva e Samantha Lettiere

O “Grupo de Estudo em Fisiologia do Exercício e Saúde – GEFES” está certificado pela UNIP no Diretório de Grupos de Pesquisa do CNPq e tem como objetivo contribuir para a formação de recursos humanos qualificados a atuar de forma crítica e reflexiva por meio do contato com a pesquisa científica e com a produção do conhecimento científico e tecnológico.

Realizamos atividades que envolvem a apresentação e discussão de artigos científicos, desenvolvimento de projetos desde o delineamento, coleta de dados, análise estatística e a escrita de trabalhos científicos nas seguintes Linhas de Pesquisa: Hipotensão Pós-Exercício, que objetiva verificar as alterações fisiológicas relacionadas aos mecanismos hipotensores em pessoas normotensas e hipertensas em detrimento à prática de atividade física, utilizando para isso atividades aeróbias e resistidas, com diferentes níveis de intensidade e volumes, e Lipemia Pós-Prandial e Exercício, que tenciona verificar as alterações fisiológicas relacionadas aos mecanismos de controle dos lipídios circulantes após a ingestão de uma alimentação rica em gorduras em detrimento à prática de atividade física, utilizando atividades aeróbias e resistidas.

Conquistas do GEFES na produção científica:

- a) Artigos publicados em periódicos nacionais e internacionais.
- b) Resumos e apresentação de trabalhos em congressos e encontros científicos nacionais e internacionais.
- c) Orientação de alunos de graduação em projetos de Iniciação Científica.
- d) Orientação de alunos em Trabalhos de Conclusão de Curso.