

A INFLUÊNCIA DO TABAGISMO NA CAPACIDADE FUNCIONAL, FORÇA MUSCULAR RESPIRATÓRIA E QUALIDADE DE VIDA DE ESTUDANTES DE UMA UNIVERSIDADE (APOIO SANTANDER)

Aluno: Anderson Custódio Pinto

Orientadora: Profa. Maria Carolina Basso Sacilotto

Curso: Fisioterapia

Campus: Campinas Swift

O hábito de fumar pode reduzir em até 12% a capacidade aeróbia. Por isso existe a necessidade de se trabalhar os músculos respiratórios, para aumentar a força e resistência ao exercício, melhorar a qualidade de vida e gerar um melhor prognóstico futuro. Este estudo de caso procurou analisar a eficácia do treinamento muscular respiratório em voluntários universitários tabagistas. De forma prospectiva e intervencionista, ele se pautou na avaliação de 2 alunos tabagistas (voluntários) da Universidade Paulista (*Campus* Campinas Swift), quanto à sua capacidade respiratória com treinamento respiratório específico. Os voluntários da pesquisa passaram por uma entrevista prévia e por Treinamento Muscular Inspiratório (TMI), sendo acompanhados durante três meses com sessões diárias de TMI. Foram realizadas três (03) avaliações nesse período, e registrados os seguintes resultados: **Voluntário 1** – P_{Imáx} real em cm/H₂O: 1 = 120, 2 = 120, 3 = 120; P_{Emáx} real em cm/H₂O: 1 = 98, 2 = 72, 3 = 82; *Peak Flow* em L/min: 1 = 440, 2 = 470, 3 = 420; TC6 em m: 1 = 464,8, 2 = 508, 3 = 448; **Voluntário 2** – P_{Imáx} real em cm/H₂O: 1 = 120, 2 = 68, 3 = 80; P_{Emáx} real em cm/H₂O: 1 = 72, 2 = 88, 3 = 120; *Peak Flow* em L/min: 1 = 400, 2 = 400, 3 = 430; TC6 em m: 1 = 300, 2 = 438,3 = 303,2. Os valores encontrados não indicaram melhoria significativa dos parâmetros ventilatórios pós-TMI, com exceção para os valores de P_{Emáx} do **Voluntário 2**, que apresentaram leve variação positiva. A metodologia mostrou-se eficaz, porém, uma limitação importante ao estudo foi a baixa adesão dos alunos ao protocolo da pesquisa, reduzindo muito o número de voluntários do estudo. Concluiu-se que, para resultados mais concretos, é preciso mais voluntários.