

INFLUÊNCIA DO PONTO DE ACUPUNTURA B60 (KUNLUN) NA ATIVIDADE ELETROMIOGRÁFICA DOS ERETORES ESPINHAIS DA COLUNA LOMBAR (APOIO SANTANDER)

Aluno: Guilherme da Costa Tonhão

Orientador: Prof. Dr. Guilherme Bertolino

Curso: Fisioterapia

Campus: Ribeirão Preto

A dor lombar é uma disfunção que invariavelmente promove alterações na atividade dos músculos eretores da coluna lombar. Dessa maneira, diversos recursos são pesquisados e a acupuntura é uma técnica de ampla utilização para o tratamento de uma dor lombar. Objetivos: investigar o efeito da aplicação do ponto de acupuntura B60 (Kunlun) na atividade eletromiográfica dos músculos eretores da coluna lombar. Métodos: foram avaliados 40 voluntários separados em 4 grupos (n=10): Controle (GC), Acupuntura B60 (GAB60), Acupuntura local (GAL) e falsa Acupuntura (GFA). A punctura foi realizada (agulhas estéreis, do tamanho 0.25mm de diâmetro x 30 mm de comprimento) bilateral no ponto B60, na coluna lombar e no local da falsa acupuntura, por 20 minutos. Para avaliação foram realizadas análises eletromiográficas dos eretores espinhais no pré e pós-acupuntura, durante o teste de flexão de ombro até 90° sem e com um peso de 2kg na mão. Resultados: inicialmente os dados foram normalizados em porcentagem. Foi observada uma diferença significativa ($p < 0,005$) na ativação dos eretores em todos os grupos, quando comparados com o teste realizado sem e com carga, no pré (GC 41,8%; GAB60 89,79%; GAL 38,50%; GFA 70,07%) e pós-acupuntura (GC 41%; GAB60 100,9%; GAL 53,89%; GFA 102,01%). Já na comparação do pré e pós-acupuntura com carga, não foi observada diferença significativa. Conclusão: a acupuntura não foi capaz de promover uma mudança na atividade dos eretores da coluna lombar. Dessa maneira, os efeitos da acupuntura nas disfunções da coluna lombar podem estar

diretamente relacionados a mecanismos centrais de inibição de dor e não na mudança da atividade muscular dessa região.