

ARTETERAPIA COMO FERRAMENTA NO TRATAMENTO DE CÂNCER (APOIO UNIP)

Aluna: Máira Aparecida Araujo Cardoso

Orientadora: Profa. Claudia Thomé Beletti

Curso: Psicologia

Campus: São José do Rio Preto

O câncer é uma patologia na qual as células de alguma região do corpo começam a se dividir desordenadamente de modo a formarem uma massa maligna, que pode se espalhar por todo o corpo. O tratamento baseado em quimioterapia traz alguns efeitos colaterais, como dores e queda de cabelo. A radioterapia e as cirurgias também fazem parte de um processo angustiante, em alguns casos com internação, que propicia desgastes emocionais para o paciente e sua família. Além do tratamento tradicional, são sugeridas algumas técnicas que favorecem o enfrentamento da doença, como relaxamento, massagens, acupuntura, terapia individual ou grupal e arteterapia. Esta consiste em utilizar técnicas artísticas como: pintura, escrita, construção de esculturas de argila, entre outras, fazendo o paciente expressar suas angústias e mostrar seus anseios durante o tratamento. Dessa forma, proporciona várias sensações, pode ajudar o paciente a se socializar e otimizar o enfrentamento emocional perante um diagnóstico de câncer, além de servir como distração. Esta pesquisa bibliográfica tem como objetivo fazer um mapeamento a respeito do efeito da arteterapia em pacientes oncológicos, descrevendo o cenário a este respeito e resultados desta experiência nos dias de hoje. Foram levantados os artigos publicados nos últimos dez anos e os dados foram analisados tomando como referência os seguintes critérios: ano, autor, título, objetivo, publicação e conclusão.