

AVALIAÇÃO HEMATOLÓGICA NO DIAGNÓSTICO DE ANEMIA FERROPRIVA EM JOVENS UNIVERSITÁRIOS (APOIO UNIP)

Aluna: Thays Neto

Orientadora: Profa. Dra. Patrícia Carvalho Garcia

Curso: Biomedicina

Campus: Bauru

A anemia ferropriva, caracterizada pela deficiência de ferro, é a mais comum de todas as anemias, sendo que, atualmente, os jovens e adolescentes são os grupos mais afetados pela doença devido à má alimentação. No Brasil, não há levantamento da prevalência de anemia e, apesar da ausência deste, estudos regionais indicam que a anemia ferropriva tem alta prevalência em todo o território. Desta maneira, o presente estudo teve como objetivo principal avaliar os parâmetros hematológicos e a dosagem de ferro sérico em jovens universitários para diagnóstico de anemia ferropriva. Foram incluídas no estudo 50 amostras de jovens universitários da Universidade Paulista – UNIP – *campus* de Bauru. Os hemogramas foram realizados por contagem eletrônica no *Cell-Dyn Ruby* versão 2.0. Para avaliação dos demais parâmetros hematológicos, adotou-se metodologia descrita por Azevedo (2008), sendo utilizados, quando necessário, kits confeccionados pela empresa *Labtest®*, como por exemplo, para dosagem de ferro sérico. Um questionário foi aplicado com intuito de delinear o perfil dos jovens e identificar fatores que possam atuar na fisiopatologia para a deficiência de ferro. Dos 50 jovens incluídos no estudo, 14 eram do sexo masculino e 36 do sexo feminino, sendo que 18% dos 50 jovens apresentaram características de anemia ferropriva. Apenas uma jovem apresentou anemia ferropriva confirmada pelo exame de ferro sérico. Os resultados obtidos pelo questionário demonstraram que a maioria dos jovens que apresentaram características de anemia tinham idade entre 18 e 20 anos e alegaram se alimentar apenas três vezes ao dia, sendo que não houve relato do uso de medicamentos ou de doenças crônicas que pudessem estar relacionadas à anemia. Dessa maneira, podemos concluir que o

acompanhamento desses jovens e mais exames são necessários para a confirmação dos resultados, como por exemplo, a dosagem de ferritina.