

# **A IMPORTÂNCIA DA QUALIDADE DE VIDA DO IDOSO RELACIONADA ÀS PATOLOGIAS CRÔNICAS (APOIO UNIP)**

**Aluna:** Sheila Rodrigues Neves

**Orientadora:** Profa. Dra. Raquel Machado Cavalca Coutinho

**Curso:** Enfermagem

**Campus:** Campinas Swift

O surgimento de *Diabetes Mellitus* (DM) e da Hipertensão Arterial Sistêmica (HAS) em adultos jovens provocou a diminuição da qualidade de vida no processo de envelhecimento, devido a conseqüentes complicações cardiovasculares e cerebrovasculares. Essas alterações, se não tratadas, podem progredir para o estado crônico. O objetivo é promover a conscientização dos idosos quanto à importância da qualidade de vida no controle de *diabetes mellitus* e hipertensão arterial, a fim de evitar complicações agudas e crônicas. Os objetivos específicos são: realizar palestras educativas em saúde; avaliar hábitos saudáveis de vida em idosos hipertensos e diabéticos; cadastrar pacientes diabéticos e hipertensos; monitorar a glicemia capilar e a pressão arterial; orientar sobre dieta prescrita da nutricionista e adesão ao tratamento; avaliar aspectos desfavoráveis que influenciam no controle de DM e da HAS. Desse modo, a proposta é minimizar esses agravos, além de fazer a promoção de saúde, como favorecer a auto percepção dessas pessoas, que muitas vezes são esquecidas, fundamental para a manutenção do tratamento. O controle e a prevenção de DM e da HAS também fazem parte do foco. A boa prevenção reduz o aporte financeiro das internações desses clientes. Foram delineadas as metas para que os portadores criem novos hábitos de vida, tais como: boa alimentação, ingestão de medicamentos prescritos, prática de exercícios físicos e boa qualidade de vida. Essas mudanças serão monitoradas e avaliadas visando à manutenção da qualidade de vida dos indivíduos.