

AVALIAÇÃO DO COMPORTAMENTO DA PRESSÃO ARTERIAL EM INDIVÍDUOS HIPERTENSOS DURANTE A APLICAÇÃO DA TÉCNICA DE REEDUCAÇÃO POSTURAL GLOBAL (APOIO UNIP)

Aluna: Isabela Camargo Damiati

Orientadora: Profa. Cintia Domingues de Freitas

Curso: Fisioterapia

Campus: Marquês

A Reeducação Postural Global (RPG) trata globalmente os problemas músculo-articulares empregando posturas de alongamento muscular baseadas na normalização da morfologia. Ela é composta de algumas posturas, nas quais determinada cadeia muscular é trabalhada. As cadeias são formadas pela organização dos músculos estáticos, por sobreposições e junções musculares, por meio de aponeuroses. Desta forma, uma tensão de um grupo muscular é transmitida a todo o conjunto de cadeias. Estudos mostram a eficiência da RPG como alternativa válida e promissora para o tratamento de diversas disfunções. O método de RPG utiliza a contração isométrica em posições excêntricas. O exercício isométrico altera significativamente a frequência cardíaca (FC) e a pressão arterial (PA). A hipertensão arterial sistêmica (HAS) é uma condição clínica multifatorial, caracterizada por níveis elevados e sustentados de PA, ela possui alta prevalência e baixas taxas de controle. O presente estudo tem como objetivo analisar os efeitos da aplicação da RPG sobre a PA em indivíduos hipertensos. Tal técnica foi aplicada em adultos homens e mulheres, hipertensos sedentários ou irregularmente ativos, com idade entre 40 e 60 anos. Os indivíduos voluntários selecionados foram avaliados antes e após a aplicação dos posturamentos em relação à seguinte variável: Pressão Arterial.