

PREVALÊNCIA DO TABAGISMO EM ACADÊMICOS DE ODONTOLOGIA DA UNIP- UNIVERSIDADE PAULISTA, *CAMPUS* INDIANÓPOLIS (APOIO UNIP)

Aluna: Geiza Monessa Evangelista Dias

Orientador: Prof. Michael Bedros Arseniam

Curso: Odontologia

Campus: Indianópolis

Considerando a importância do ensino superior em cursos de saúde no combate ao tabagismo, o objetivo desta pesquisa foi determinar a prevalência do tabagismo em acadêmicos de Odontologia da Universidade Paulista-UNIP, *campus* Indianópolis, em 2014. As informações foram obtidas por meio de questionário contendo 17 questões baseadas no teste de dependência à nicotina de FAGERSTRÖM. O estudo dessa prevalência demonstrou que, dos 224 alunos acadêmicos, 159 (75%) são do sexo feminino e 55 (25%) são do sexo masculino. A idade dos participantes variou de 17 a 61 anos, com média de 18 anos. Do total de indivíduos pesquisados, 12% fazem uso do tabaco regularmente, 78% relataram ser não fumantes e 10% consideram-se ex-fumantes. De acordo com as variáveis analisadas, obtivemos os seguintes resultados:

- GÊNERO: Tem-se que 11,5% do gênero feminino e 11,8% do gênero masculinos fazem uso de tabaco regularmente.

- IDADE: Quando analisados os fumantes e ex-fumantes, obtivemos uma variação de idade para o início do hábito de 12 aos 20 anos, com média de 59% aos 15 anos de idade.

- CONHECIMENTO SOBRE AS CONSEQUÊNCIAS À SAÚDE: 100% consideram ter conhecimento sobre as consequências que o fumo pode trazer.

- INSTRUÇÕES AO PACIENTE: 80% dão instruções aos seus pacientes sobre as possíveis consequências do fumo.

- NÍVEL DE CONSCIENTIZAÇÃO: 98% consideram que o profissional de Odontologia insiste para que seus pacientes não fumem ou deixem de fumar, sendo que, do total de fumantes (27), 56% pretendem parar de fumar.

Esses achados demonstram um percentual de fumantes relativamente baixo (12%), similar a de outros estudos, possibilitando à Universidade e ao corpo docente instrumentar ações regionalizadas de prevenção e combate ao tabagismo, tendo como alvo os futuros profissionais de Odontologia.